



الياسمينه

Al Yasmina revue botanique

94 plantes médicinales odonto-stomatologiques d'Algérie

Choukry KAZI TANI & Kamel DALI YAHIA

Al Yasmina 1 : 12 (2020)

Article scientifique :

Quatre-vingt-quatorze plantes médicinales odonto-stomatologiques d'Algérie

KAZI TANI Choukry (kazi_tc@yahoo.com)* - DALI YAHIA Kamel (daliyahia@gmail.com)

Département de Pharmacie, Faculté de Médecine, Université Abou Bekr Belkaid, B.P. 123, 13000 Tlemcen (Algérie)

* author to whom correspondence should be addressed

Reçu le 14/10/2020. Révisé le 16/11/2020. Publié le 15/12/2020.

Citation : KAZI TANI C. & DALI YAHIA K. (2020). Quatre-vingt-quatorze plantes médicinales odonto-stomatologiques d'Algérie. Al Yasmina 1 : 12/1-22.

web => <https://alyasmina.org/alyasmina-2020/phyto-odonto.html>

pdf => <https://alyasmina.org/alyasmina-2020/phyto-odonto.pdf>

Résumé

Le présent travail dresse la première liste de plantes médicinales d'Algérie, spontanées et cultivées, à intérêt odonto-stomatologique. Cette flore est à la fois riche (94 espèces), originale (3 espèces endémiques), et diversifiée (3 Classes, 43 familles, et 81 genres). Les cinq principales familles botaniques sont les Lamiaceae, les Rosaceae, les Asteraceae, les Fabaceae et les Fagaceae. Sur le plan de l'abondance, 87% des espèces sont communes en Algérie, et 13% y sont rares, dont une est protégée par la loi. Il a été noté qu'environ 87% des plantes inventoriées n'ont pas des indications odonto-stomatologiques dans la médecine

populaire algérienne. Environ 60% des plantes inventoriées sont indiquées contre les stomatites, 25% sont anti-odontalgiques, 13% agissent contre les halitoses, 6% s'emploient en guise de dentifrice, et 5% sont sialagogues. L'introduction de ces espèces végétales dans l'usage pharmaceutique et cosmétique s'inscrit dans la valorisation durable de la phytodiversité nationale, soit directement à travers la cueillette (pour les espèces abondantes), soit indirectement par la culture (pour les 11 espèces rares).

Abstract

Ninety-four odonto-stomatological plants of Algeria. The present work presents the first list of medicinal plants of Algeria, both spontaneous and cultivated, with odontostomatological interest. This flora is both rich (94 species), original (3 endemic species), and diverse (3 Classes, 43 families, and 81 genera). The five main botanical families are Lamiaceae, Rosaceae, Asteraceae, Fabaceae and Fagaceae. In terms of abundance, 87% of the species are common in Algeria, and 13% are rare, one of which is protected by law. It has been noted that about 87% of the inventoried plants do

not have odontostomatological indications in algerian folk medicine. About 60% of the listed plants are indicated against stomatitis, 25% are anti-odontalgic, 21% are efficient against halitosis, 6% are used as toothbrushes, and 5% are sialagogues. The introduction of these plant species in pharmaceutical and cosmetic use is part of the sustainable development of national phytodiversity, either directly through harvesting (for the abundant species), or indirectly through cultivation (for the 11 rare species).

Mots-clés : Odontologie ; Stomatologie ; Pharmacobotanique ; Phytothérapie ; Bain de bouche ; Algérie.

Keywords : Odontology ; Stomatology ; Pharmacobotany ; Phytotherapy ; Mouthwash ; Algeria.

I. Introduction

La sphère O.R.L est l'une des parties du corps humain la plus sujette aux infections et allergies diverses. Les troubles dont elle fait l'objet, et ce depuis le plus jeune âge, constituent l'une des premières causes de consultation. Rappelons que la carie dentaire représente aujourd'hui le troisième fléau mondial selon l'Organisation Mondiale de la Santé, derrière le cancer et les maladies cardiovasculaires. Le taux élevé de diabétiques dans la population algérienne aggrave les pathologies odonto-stomatologiques, puisque l'hyperglycémie augmente le taux de glucose dans la salive, ce qui induit l'apparition de caries et favorise les maladies parodontales[1]. N'oublions pas non plus que l'halitose (d'origine buccale ou extra-buccale) a une incidence socio-relationnelle importante pour le patient au quotidien. Tout ceci devrait être pris en considération dans une société où «avoir de belles dents, des dents blanches et éclatantes» est assimilé à une hygiène et une qualité de vie synonyme de réussite socio-professionnelle.

Néanmoins, les «herbes aux dents» n'ont pas toujours été nombreuses dans les herboristeries traditionnelles. Le fameux clou de girofle qui figurait déjà dans l'arsenal thérapeutique chinois en tant que masticatoire et antalgique de la douleur dentaire a été repris par toutes les médecines populaires du monde pour le même usage, et demeure encore de nos jours l'indétrônable de la dentisterie ; peu de plantes médicinales ont fait une aussi longue et brillante carrière[2]. Les recherches menées sur son mode d'action sur la pulpe dentaire a conduit jusqu'à la fondation même de l'odontologie moderne[2]. Au niveau des herboristeries et apothicaires

d'Algérie, près de 500 drogues y sont vendues et utilisés par la médecine traditionnelle locale, dont une dizaine seulement à usage odontologique parmi lesquels figurent le clou de girofle, le galanga et l'assa-foetida [5][6].

Le domaine de la santé bucco-dentaire reste particulièrement demandeur de nouvelles substances bioactives particulièrement celles ne présentant pas d'effets secondaires notables (résistance, agressivité vis-à-vis de la bonne flore buccale, xérostomie, etc.). Dans ce contexte, beaucoup de plantes médicinales pourraient être de précieux alliés de la santé buccodentaire : certaines seront complémentaires au traitement de fond, d'autres pourraient même être employés au cabinet (diffusion en aérosol, par exemple, d'un mélange judicieux de certaines huiles essentielles qui non seulement remplacerait l'odeur habituelle de l'eugénol par une odeur plus agréable, mais aussi détruirait les germes présents dans l'air). Il serait donc urgent de répertorier ces simples et les mettre à la disposition de nos médecins-stomatologistes et chirurgiens-dentistes, si l'on veut que ces praticiens ne se trouvent pas privés d'une partie des moyens thérapeutiques utiles à leurs professions (prescriptions ou conseils).

Le présent travail est un premier inventaire pharmacobotanique des plantes médicinales odonto-stomatologiques d'Algérie (espèces spontanées, subspontanées et cultivées), comportant des données sur leur répartition en Algérie, leurs habitats de prédilection, les organes utiles, la période de leur récolte, et leurs indications thérapeutiques.

II. Matériel et Méthode

Le travail de terrain s'est effectué à travers la prospection des herboristeries et des éventaires des marchés de plusieurs villes du pays (Tlemcen, Oran, et Alger). Dans un premier temps, et pour recenser avec précision les représentants du droguier populaire algérien agissant au niveau de la cavité buccale, nous avons adressé, en mai et juin 2017, le même questionnaire aux différents herboristes à savoir :

1. Quelles sont les drogues et prescriptions utilisées pour combattre la mauvaise haleine ;
2. Quelles sont les drogues et prescriptions utilisées comme dentifrice ;
3. Quelles sont les drogues et prescriptions utilisées dans les cas de douleurs/abcès dentaires ;
4. Quelles sont les drogues et prescriptions utilisées dans les cas de stomatites ;
5. Quelles sont les drogues et prescriptions utilisées dans les cas d'aphtes ou de gingivites ;
6. Quelles sont les drogues et prescriptions utilisées dans les cas d'angines, d'amygdalites ou de glossites ;
7. Quelles sont les drogues et prescriptions utilisées dans les cas de pharyngites ou de laryngites.

Nous avons évité d'identifier les plantes à partir de leurs seuls noms vernaculaires, car souvent polyvalents [7]. La totalité

des taxons répertoriés, sont en fait des espèces identifiées grâce à la Nouvelle Flore d'Algérie [2]. Pour les désigner nous avons utilisé leurs noms botaniques latins car les seuls fiables et précis. Le système nomenclatural suivi est celui adopté par l'African Plant database [4] considéré jusqu'à cette date comme le référentiel taxonomique algérien. Les indications et modes d'utilisation thérapeutiques ont été soigneusement notés.

Dans un deuxième temps, nous avons établi la validité de ces prescriptions traditionnelles afin de dégager leur éventuel intérêt dans le cadre d'une pharmacopée nationale. Parallèlement, un travail bibliographique s'est attaché à comparer les utilisations traditionnelles des drogues algériennes contre les différentes affections bucco-dentaires telles que mentionnées dans les travaux anciens (notamment le *Kechfar-rumûz* de 'Abderezzaq el Djazaïri [9], médecin et pharmacologue algérois du XVIIe siècle) et de les confronter avec les données de la phytothérapie moderne [5], [9], [10], [11], [12], [13], [14], [15], [16], [17], [18], [19]. Nous avons ensuite cherché parmi les plantes à action odonto-stomatologique utilisée en phytothérapie moderne celles qui poussent ou se cultivent en Algérie..

III. Résultats et Discussion

Le nombre d'espèces végétales, spontanées ou cultivées en Algérie, à intérêt odontostomatologique, s'élève à 94 (tableau 1, fig.1). Ce chiffre est très important si on le compare par exemple avec les 65 espèces bucco-dentaires répertoriées pour la région méditerranéenne de Provence, au sud de la France [13]. L'originalité de cette flore est marquée par trois espèces endémiques : une endémique algérienne (*Thymus algeriensis*), une endémique algéro-tunisienne (*Origanum glandulosum*), et une endémique nord-africaine (*Origanum floribundum*).

Ces espèces se répartissent, sur le plan taxonomique, de la façon suivante (tableau 1) :

- Classe des Ptéridophytes :
1 famille (*Equisetaceae*), 1 espèce ;
- Classe des Gymnospermes :
1 famille (*Cupressaceae*), 1 espèce ;
- Classe des Angiospermes :
 - Sous-classe des Monocotylédones :
1 famille (*Liliaceae*), 1 espèce.
 - Sous-classe des Eu-dicotylédones :
40 familles, 91 espèces.

Les Angiospermes Eu-dicotylédones allouent le maximum (97%) d'espèces à usage bucco-dentaire. La diversité taxonomique de cette flore devient plus évidente lorsqu'on sait qu'elle est distribuée sur 81 genres, et que 79% des familles comportent moins de 3 espèces.

Sur le plan de l'abondance, 87% des espèces sont communes en Algérie, et 13% y sont rares dont une est protégée par la loi (loi n°3-10 du 19 juillet 2003 [20]). Cette protection concerne la cueillette, le transport, l'utilisation, et la mise en vente.

Il est normal que les cinq principales familles botaniques soient :

- les *Lamiaceae* (15 espèces) riches en huiles essentielles qui donnent le parfum à la plante, et à action anti-inflammatoire efficace contre les inflammations et ulcérations diverses de la cavité buccale [21] [22] ;
- les *Rosaceae* (9 espèces) bien pourvues en tanins galliques à effet astringent et en flavonoïdes à action neurosédative [21] [22] ;
- les *Asteraceae* (8 espèces) connues pour leurs lactones sesquiterpéniques et leurs flavonoïdes conférant à ces espèces un effet anti-inflammatoire, ainsi que leurs saponosides aux propriétés vulnérinaires et anti-inflammatoires [21] [22] ;

- les *Fabaceae* (4 espèces) riches en coumarines et saponosides aux propriétés sédatives, vulnérinaires et anti-inflammatoires [21] [22] ;
- et les *Fagaceae* (4 espèces) dont l'écorce et surtout les galles (zoocécidies) sont source d'acides galliques qui sont des antiseptiques astringents [21] [22].

Ces familles ne sont pas nécessairement celles qui sont les plus représentées au niveau de la flore du pays qui est dominée par les *Asteraceae*, *Fabaceae*, *Poaceae*, *Brassicaceae* et *Caryophyllaceae* [4]. Les familles contribuant le plus à la flore nationale ne sont pas les plus pourvoyeuses en plantes médicinales, car les propriétés thérapeutiques d'une plante sont en relation directe avec les métabolites secondaires bioactives qu'elle peut contenir.

Les plantes médicinales inventoriées se répartissent entre 66% spontanées et 34% cultivées. Il y a cependant celles qui poussent à l'état naturel, mais qui sont aussi cultivées (7%). À noter que si 71% de ces plantes soient disponibles dans les herboristeries et marchés des fruits et légumes du pays, le restant doit se récolter dans la nature.

Les milieux naturels (habitats) où peuvent se récolter les plantes en question se trouvent :

- à 43% dans les champs, cultures, vignobles, et décombres où il faut se méfier des plantes contaminées par les pesticides et les nitrates. Si on ne peut pas se renseigner auprès du propriétaire sur le degré d'intensification agricole, il faut observer attentivement la végétation au sol : l'absence de diversité floristique n'est pas un bon signe ;
- à 26% dans les formations forestières et préforestières (forêts, maquis, garrigues) où le respect de la flore sauvage est nécessaire, et où la récolte ne devra en aucun cas s'apparenter au pillage des ressources naturelles (prélèvements excessifs) ;
- à 18% dans les différents lieux humides (ravins humides, aux bords ou dans les cours d'eau, sources, et suintements) où la méfiance contre certains parasites s'impose (douve du foie, notamment) ;
- à 7% dans les boulevards, avenues et jardins publics où il faut se méfier des différentes formes de pollutions (métaux lourds, borréliose, échinococcose, leptospirose, toxoplasmose, giardose, etc.) régnantes dans les grandes villes ;
- et à 6% dans les rocaillies qui constituent un milieu écologiquement et floristiquement très original à protéger du piétinement et de tout bouleversement.

Les plantes entières ne sont généralement pas utilisées. La fréquence des organes utilisés s'établit ainsi : *herba* (tiges feuillées et fleuries) représente 27% des effectifs, *folium* (les feuilles) représente 21% des effectifs, *flos* (les fleurs) représentent 14% des effectifs, *fructus et semen* (les fruits et graines) représentent 16% des effectifs, *gemma, bulbus, rhizoma, et radix* (les bulbes, rhizomes et racines) représentent 13% des effectifs, *cortex* (fragments d'écorces) à 6% des effectifs, *caulis* (rameaux) à 2% des effectifs, et *gummi* (gomme) à 2% des effectifs. Ainsi, il apparaît que ce sont les parties aériennes qui sont les plus utilisées (87%) car souvent les plus riches en principes actifs [21].

Les mois d'été semblent être la période de récolte de la majorité de ces simples (60% des espèces sont concernées), ce qui présente des avantages indéniables : pistes et sentiers de montagnes très praticables, temps sec favorable à la collecte, à la conservation, et au séchage (à la chaleur naturelle qui donne les meilleurs résultats) des sujets récoltés. Ensuite, viennent les mois de printemps (23% des espèces sont concernées), puis ceux d'automne (17% des espèces sont concernées).

Les plantes bucco-dentaires d'Algérie se préparent principalement (68%) sous forme de bain de bouche et par conséquent, ne se conservent pas plus de 24 h.

Concernant les indications, 60% des plantes inventoriées sont indiquées contre les stomatites, 25% sont anti-odontalgiques, 13% agissent contre les halitoses, 6% s'emploient en guise de

brosse à dents, et 5% sont sialagogues et agissent contre la xérostomie, sachant qu'une plante n'a pas toujours une action unique.

Une espèce, *Delphinium staphysagria* ou staphysaigre, présente une certaine toxicité à cause de la présence d'alcaloïdes diterpéniques proches de l'aconitine [22].

L'utilisation thérapeutique qui est faite de ces plantes par la médecine populaire algérienne est en total déséquilibre : environ 87% des espèces n'ont pas des indications de cette nature. On en a pour preuve corollaire l'étymologie des noms vernaculaires (tableau 2) : les plantes ou parties de plantes commençant par «souak» (de l'arabe «saka» et «saouaka» signifiant masser ou frotter les dents ou la gencive notamment) sont au nombre de trois seulement, et ceux commençant par «ôud» ou «arak» (instruments de ce massage) sont aussi au nombre de trois. Les autres noms vernaculaires ne font aucunement allusion à des propriétés bucco-dentaires (tableau 2).

En fait, les indications populaires sont assez floues avec confusion ou absence de distinction entre odontalgie/abcès dentaire/abcès parodontal, gingivite/alvéolyse/parodontite, halitose buccale/halitose extra-buccale, amygdalite/glossite, trachéite/pharyngite/laryngite... le tout englobé sous la rubrique de «drogues contre le mal des dents» ou «drogues contre le mal de gorge».

Liste des 94 plantes médicinales odonto-stomatologiques d'Algérie.

Espèces	Répartition	Organes utiles	Indications thérapeutiques
Noms français Noms vernaculaires	Habitats	Période de récolte	
EQUISITACEAE			
<i>Equisetum telmateia Ehrh.</i> (= <i>Equisetum maximum</i> auct.) Prêle élevée Demb el-Khil	Lieux humides et ombragés	<i>Herba</i> , Printemps	Poudre de prêle : dentifrice (usage externe), reminéralisante (usage interne). Bdb : (20-30 g/l)- stomatites, aphtes [12,14,15,16,17].
CUPRESSACEAE			
<i>Juniperus communis L. subsp. hemisphaerica</i> (C. Presl.) Nyman (*) Genévrier commun, Tamerbout	K., Aurès ; Rocailles des hautes montagnes	<i>Fructus</i> Été	Ifs : mauvaise haleine, excite les sécrétions salivaires [12,14,15,16].
LILIACEAE			
<i>Allium cepa L.</i> Oignon Bçal	Partout, Cultivée	<i>Bulbus</i> , Toutes saisons	Mastiquer lentement et garder en bouche : gingivites, infections bucco-dentaires [11,12,13,17].
SALICACEAE			
<i>Populus nigra L.</i> Peuplier noir Safçaf	K., O., Aurès ; Bords des oueds	<i>Gemma</i> Printemps	Ifs : (20 g/l) névralgies bucco-dentaire [11,13,14,15].
BETULACEAE			
<i>Alnus glutinosa (L.) Gaertn.</i> Aulne glutineux Ôud Lehmar	K. ; Bord des eaux	<i>Folium-Cortex</i> , Été	Bdb : (<i>Folium</i> : 30 g/l, <i>Cortex</i> : 50 g/l) stomatites, gingivite, amygdalite [15,16,17].
FAGACEAE			
<i>Castanea sativa Mill.</i> Châtaignier Qastal	K., Forêts	<i>Fructus</i> Automne	Minéralisant, antiscorbutique [15,16].
<i>Quercus ilex subsp. ballota (Desf.)</i> Samp. (= <i>Quercus rotundifolia</i> Lam.) Chêne vert Bellout	M.T., Forêts	<i>Cortex-Nux gallica</i> Printemps	Bdb : (20-40 g/l) amygdalites, gingivites [11,12].
<i>Quercus faginea Lam.</i> Chêne zen Zen	M.T., Forêts	<i>Cortex-Nux gallica</i> Printemps	Bdb : (20-40 g/l) amygdalites, gingivites [8,12,13].
<i>Quercus coccifera L.</i> Chêne kermès Kerrouch	M.T., Forêts	<i>Cortex-Nux gallica</i> Printemps	Bdb : (20-40 g/l) amygdalites, gingivites [11,12].
POLYGONACEAE			
<i>Polygonum hydropiper L. (**)</i> Persicaire âcre, Felfel el-Ma	K., A., Lieux humides	<i>Herba-Folium</i> Été	Bdb : aphtes, névralgies dentaires, angines, pharyngites [15,16,17].

Espèces	Répartition	Organes utiles	Indications thérapeutiques
Noms français Noms vernaculaires	Habitats	Période de récolte	
JUGLANDACEAE			
<i>Juglans regia L.</i> Noyer commun El-Djouza, Souak (écorce)	M.T., Cultivée	<i>Folium- Cortex- Pericarpium</i> Automne	Bdb : (<i>Folium</i> : 50 g/l,) aphtes, saignement des gencives. Mâcher la brou encore verte pour calmer les maux de dents [6,10,12,13,14,16].
ULMACEAE			
<i>Ulmus campestris L.</i> Ormeau N'chem	O., A., K., Aurès, Bord des eaux et ornemental	<i>Cortex</i> Printemps	Bdb : (20 g/l) stomatites, laryngites [15,16].
MORACEAE			
<i>Ficus carica L.</i> Figuier Karmous	M.T., Cultivée et spontanée	<i>Fructus</i> Août-Novembre	Cataplasme de figue sèche : mûrir un abcès dentaire. Dct : gingivite, abcès, parodontopathies [15,16,17].
<i>Morus nigra L.</i> Mûrier noir Toute Lak'hal	M.T., Arbre ornemental et d'alignement	<i>Fructus</i> Printemps	Bdb : aphtes, stomatite, pharyngite [11,12,17].
URTICACEAE			
<i>Parietaria judaica L.</i> Pariétaire Fettat Lahdjar	M.T., Haies, décombres, vieux murs	<i>Herba</i> Printemps	Mâcher les feuilles fraîches pour calmer les douleurs dentaires [15,6].
<i>Urtica dioica L.</i> Ortie dioïque Harraïq, Qarris, Bnet en-Nar	K., A., Ravins humides, nitrophile	<i>Herba</i> Printemps	Suc des feuilles en bdb : saignement des gencives, aphtes. Dct : muguet, aphte, stomatites, gingivite, parodontopathie [7,11,13].
<i>Urtica urens L.</i> Ortie grêche Harraïq, Qarris, Bnet en-Nar	M.T., Cultures, nitrophile	<i>Herba</i> Printemps	Suc des feuilles en gargarisme : saignement des gencives [7,13].
CHENOPODIACEAE			
<i>Atriplex halimus L.</i> Pourpier de mer Aremmas	Partout, Zones d'épandage salées	<i>Radix</i> Printemps, été	Découpées en lanières, les racines servent à la fois de brosse à dents et de dentifrice [5].
PORTULACACEAE			
<i>Portulaca oleracea L.</i> Pourpier Redjila, Blabicha	Partout, Champs, décombres	<i>Folium</i> Été	Suc des feuilles en bdb : névralgies dentaires, irritation des muqueuses buccales. Mâchonner les feuilles fraîches : inflammations buccales, aphte, gingivite, antiscorbutique [13,15,17].

Espèces	Répartition	Organes utiles	Indications thérapeutiques
Noms français Noms vernaculaires	Habitats	Période de récolte	
RANUNCULACEAE			
<i>Nigella sativa L.</i> Nigelle Sanoudj	M.T., Cultivée	<i>Semen</i> Été	Dct de 20 g/l mélangée au vinaigre en bdb : névralgies dentaires [7,13,14].
<i>Delphinium staphisagria L.</i> Staphysaigre Habbet Erras, 'Achacha	M.T., Forêts	<i>Semen</i> Mai-juin	2 graines mises en contact avec la zone douloureuse : odontalgies [13].
LAURACEAE			
<i>Laurus nobilis L.</i> Laurier sauce Errand	M.T., Spontanée et cultivée	<i>Folium</i> Printemps	Antiviral et antifongique efficace. Bdb : (20 g/l) aphtes, gingivites, stomatites. Mâchonner les feuilles vertes prévient les caries dentaires [11,12,13].
PAPAVERACEAE			
<i>Papaver rhoeas L.</i> Coquelicot Bennaâman	M.T., Champs	<i>Herba-Flos</i> Printemps	Dct : (Flos : 20-40 g/l) calme les maux des dents [12,15,16].
CAPPARIDACEAE			
<i>Maerua crassifolia Forsk.</i> Adjar	Paléotropical- Saharo-Sindien	Caulis Printemps	Les rameaux servent à la fois de brosse à dents et de dentifrice. [19].
BRASSICACEAE			
<i>Alliaria petiolata (M. Bieb.) Cavara & Grande.</i> Alliaire Kerkas (= <i>Alliaria officinalis</i> Andr. ex M. Bieb.)	K., A., A.S , Forêts	<i>Herba</i> Mai-juin	Bdb : (20-60 g/l) raffermi la gencive. Crue : contre les infections de la bouche, antiscorbutique [15,16,17].
<i>Rorippa nasturtium-aquaticum (L.) Hayek</i> Cresson des fontaines Guernounech	MT., H.P., A.S., S., Cours d'eau	<i>Herba</i> Printemps	Antiscorbutique, rafraîchit l'haleine [11,12,15,16,17].
<i>Sisymbrium officinale (L.) Scop.</i> Herbe-aux-chantres Horf	M.T, Champs	<i>Herba</i> Printemps	Ifs : (25 g/l) enrouement de la gorge, pharyngite, laryngite, gingivite [12,14,16,17]

Espèces	Répartition	Organes utiles	Indications thérapeutiques
Noms français Noms vernaculaires	Habitats	Période de récolte	
ROSACEAE			
<i>Agrimonia eupatoria L.</i> Aigremoine Terfag	M.T., Forêts	<i>Herba-Folium</i> Été	Bdb : (30 g/l) alvéolyse, aphtes, gingivite, stomatite, cicatrisante [12,14,15,16,17].
<i>Crataegus monogyna Jacq.</i> Aubépine Bou Mekherri	M.T., Forêts	<i>Flos-Fructus</i> Printemps	Bdb : (20 g/l) affections buccales [15,16,17].
<i>Cydonia oblonga Mill.</i> Cognassier Sferdjel	Partout, Cultivée	<i>Fructus</i> Automne	Sirop de coings en bdb : inflammations buccales. Jus : maux de gorge, aphtes, gingivites. Dct de pépins de coings (10 g/l) : aphtes [15,16,17].
<i>Geum urbanum L.</i> Benoîte Hachicha el-Mabrouka	A., K., Aurès, Forêts	<i>Rhizoma</i> Automne-Hiver	Poudre de rhizome à raison de 2 g : abcès dentaire, gingivite, saignement des gencives, rafraîchit l'haleine [11,15,16].
<i>Prunus spinosa L.</i> Prunellier Berqouq el-Maïz	A., C., Forêts	<i>Fructus-Cortex</i> Été	Bdb : (<i>Fructus</i> : 25 g/l, <i>Cortex</i> : 30 g/l) stomatites. Poudre d'écorce : dentifrice [12,15].
<i>Potentilla reptans L.</i> Potentille rampante Bentalis	M.T., Prairies humides, berges des oueds	<i>Rhizoma</i> Automne-hiver	Bdb : (30 g/l) stomatite, amygdalite, gingivite, pharyngite, ulcérations, aphtes [14].
<i>Rosa canina L.</i> Églantier Ouerd En-Nesri, Nesrine	M.T., Forêts, bords de chemins	<i>Fructus</i> Automne	Dct : (50 g/l) cicatrisante, saignement des gencives, antiscorbutique [11,12,13,15,16].
<i>Rubus ulmifolius Schott</i> Ronce à feuilles d'orme Allaïq	M.T., Forêts, friches, haies	<i>Folium</i> Mai-juin	Bdb : (40 g/l) stomatites, amygdalites [11,12,15,17].
<i>Sanguisorba minor Scop.</i> Petite pimprenelle Meskiya	M.T., Friches, pairies humides	<i>Radix-Folium</i> Printemps (feuilles), été (racines)	Bdb : (30 g/l) saignement des gencives, gingivites [15,16,17].

Espèces	Répartition	Organes utiles	Indications thérapeutiques
Noms français Noms vernaculaires	Habitats	Période de récolte	
FABACEAE			
<i>Anthyllis vulneraria L.</i> Vulnéraire (anthyllide) 'Arq Safir	M.T., Forêts, pâturages	<i>Flos</i> Mars-Juin	Bdb : (50 g/l) stomatite, gingivite, amygdalite [16].
<i>Glycyrrhiza glabra L.</i> Régliasse 'Arq sus	M.T., Cultivée, subspontanée	<i>Radix</i> Septembre- Octobre	Dct : (50 g/l) enrouement de la gorge, gingivite, pharyngite. Les rhizomes séchés servent de brosse à dents [11,13,14,17,18].
<i>Melilotus indicus (L.) All.</i> Mélilot Gourt, 'Acheb el-Melouk	M.T., Cultures	<i>Flos</i> Printemps	Ifs : (20 g/l) compresse de sommités fleuries : névralgies buccales. Mastication des fleurs : halitose [15,16].
<i>Trigonella foenum-graecum L.</i> Fenugrec Heulba	M.T., Cultivée et subspontanée	<i>Semen</i> Automne	Bdb : (75 g/l) aphtes, amygdalites. La consommation du fenugrec donne une bonne odeur à l'haleine, mais une mauvaise à la sueur [7,11].
MIMOSACEAE			
<i>Acacia tortilis subsp. raddiana (Savi)</i> Brenan Arbre du Ténéré Talha, Abser (= <i>Acacia raddiana</i> Savi)	S., Lits des oueds	Caulis-gummi Hiver	Les rameaux servent à la fois de brosse à dents et de dentifrice. Ifs : Inflammations bucco-pharyngées [11,13,17,18].
<i>Acacia ehrenbergiana Hayne Seyal</i> Tamât (= <i>Acacia seyal</i> sensu Ozenda, Quézel)	S., Zones d'épandage	Caulis-gummi Hiver	Les rameaux servent à la fois de brosse à dents et de dentifrice. Ifs : Inflammations bucco-pharyngées [11,13,17,18].
GERANIACEAE			
<i>Geranium robertianum L.</i> Herbe à Robert Regmaya	Partout, Forêts, lieux humides et ombragés.	<i>Folium</i> Été	Feuilles fraîches : douleurs gingivales et plaies buccales. Bdb : (30 à 40 g/l) stomatites, aphtes [11,15,16,17].
<i>Pelargonium capitatum (L.) L'Hér.</i> Géranium-rosat Laâtarcha	Partout, Cultivée	<i>Folium</i> Été	Bdb : (30 g/l) névralgies dentaires, aphtes, trachéite, amygdalite [11,14].
OXALIDACEAE			
<i>Oxalis pes-caprae L.</i> Surelle Qouarça	M.T., Cultures, friches, décombres	<i>Folium</i> Printemps	Mâcher les feuilles vertes contre diverses stomatites. Dct : enrouement de la gorge [16,17].
ZYGOPHYLLACEAE			
<i>Balanites aegyptiaca (L.) Del.</i> Myrobolan d'Égypte Zeggoum, Teborak	S., Pâturages désertiques	Caulis Été	Les rameaux servent à la fois de brosse à dents et de dentifrice, éliminent le tartre [13,14,17,18].

Espèces	Répartition	Organes utiles	Indications thérapeutiques
Noms français Noms vernaculaires	Habitats	Période de récolte	
RUTACEAE			
<i>Citrus limon (L.) Burm.f.</i> Citronnier El-Lim, El-Qarass	Partout, Cultivée	<i>Fructus</i> Toute saison	Bdb du jus de citron : aphtes, gingivites, parodontopathies, amygdalite, antiscorbutique [11,12,17].
<i>Citrus sinensis (L.) Osbeck</i> Oranger doux Tchina, Latchin	Partout, Cultivée	<i>Fructus</i> Automne, hiver	Jus d'orange : gingivite, antiscorbutique [11,17].
ANACARDIACEAE			
<i>Pistacia lentiscus L.</i> Pistachier lentisque Dhrou	M.T., Forêts, maquis	<i>Folium</i> Printemps, été	Bdb : halitose. Feuilles fraîches : sialagogues [7,11,13,17].
AMPELIDACEAE			
<i>Vitis vinifera L.</i> Vigne Rouge Ed-Dalia	M.T., Cultivée et subspontanée	<i>Folium</i> Automne	Bdb : (30-40 g/l) inflammation de la gorge, stomatites, aphtes [15,16].
MALVACEAE			
<i>Althaea officinalis L. (*)</i> Guimauve Lamedidj	A., K., Lieux humides	<i>Radix</i> Automne	Bdb : (30 g/l) stomatites, aphtes, trachéites, glossites, gingivites. Mâchonner par les nourrissons décongestionne la gencive [11,12,13,15,16,17].
<i>Alcea rosea L.</i> Rose trémière (=Althaea rosea (L.) Cav.)	M.T., Ornementale	<i>Radix-Folium-Flos</i> Été (fl., fl.), Automne (r.)	Bdb : stomatites, aphtes, trachéite, glossites. Mâchonner les racines par les nourrissons décongestionne la gencive [11,13,16,17].
<i>Malva sylvestris L.</i> Grande mauve Khoubeïza	Partout, Champs, bords des chemins	<i>Radix-Folium-Flos</i> Juin-juillet,	Feuilles fraîches : névralgies dentaires. Infs. de fleurs (10-15 g/l) : aphtes, stomatites. Racine mâchonner par les enfants fortifie la gencive et calme les douleurs dentaires [11,12,13,14,15,16,17].
HYPERICACEAE			
<i>Hypericum perforatum L.</i> Millepertuis Mesmoun, Berslouna	M.T., Forêts, pâturages, bords des chemins, haies	<i>Herba</i> Avril-juillet	Bdb : (100 g/l) aphtes, gingivites, stomatites [11,15,16].
<i>Hypericum androsaemum L. (*)</i> Toute saine	K., A., C., Sources, suintements	<i>Herba</i> Avril-juillet	Bdb : (100 g/l) aphtes, gingivites, stomatites [15,16].

Espèces	Répartition	Organes utiles	Indications thérapeutiques
Noms français Noms vernaculaires	Habitats	Période de récolte	
PLUMBAGINACEAE			
<i>Plumbago europaea L.</i> Dentelaire Souak er-Raâïn	Partout, Pâturages, rocaillies, décombres	<i>Radix</i> Automne, hiver	Bdb : (10 g/l) odontalgique. Mastication des racines : contre la mauvaise haleine [5,16,17].
TILIACEAE			
<i>Tilia cordata Mill.</i> Tilleul à petites feuilles Zeyzafoun (livresque)	M.T., Arbre ornemental et d'alignement	<i>Flos</i> Juin	Bdb : (20 g/l) gingivites, ulcérations buccales [14,15].
PUNICACEAE			
<i>Punica granatum L.</i> Grenadier Er-Roumman	Partout, Cultivée	<i>Fructus</i> Automne, hiver	Bdb : (20-40 g/l) saignement des gencives, gingivite, amygdalite, glossite [11,13,17].
MYRTACEAE			
<i>Myrtus communis L.</i> Myrte Rihan, Mersin	A., C., Garrigues	<i>Folium-bacca</i> Été	Bdb : (20 g/l) halitose, gingivites, infections buccales [12,14].
<i>Eucalyptus globulus Labill.</i> Eucalyptus médicinal Kalitous	M.T., Région littorale humide sur sol argileux	<i>Folium</i> Automne	Bdb : (10 g/l) aphtes, érosions, irritations, plaque dentaire, gingivites. Mâcher les feuilles fraîches pour calmer les maux de dents et les gingivites [11,13,14,17].
APIACEAE			
<i>Foeniculum vulgare Mill.</i> Fenouil Besbas (zarri'at)	M.T., Cultures, haies	<i>Semen</i> Été	Poudre de fruits ou bdb : (20 g/l) gingivite, halitose [11,13,15].
<i>Petroselinum crispum (Mill.) Fuss.</i> Persil Maâdnous	Partout, Cultivée	<i>Folium - Radix</i> Été	Jus : halitose. Mastication des feuilles fraîches : sialagogue, antiscorbutique. Fragment de racine placé dans la carie : odontalgique [12,15].
<i>Pimpinella anisum L.</i> Anis vert Habet H'lawa	M.T., Cultivée	<i>Semen</i> Été	Bdb : (20 g/l) halitose [11,15,17].
TAMARICACEAE			
<i>Tamarix aphylla (L.) Karst</i> Tamaris aphyllé Tlaïa, Ethel, Tabarakat, Tkaout	Sahar.-Sind., Lit des oueds	<i>Nux gallica</i>	Bdb : (20-40 g/l) aphtes, gingivites, odontalgie [13].

Espèces	Répartition	Organes utiles	Indications thérapeutiques
Noms français Noms vernaculaires	Habitats	Période de récolte	
SALVADORACEAE			
<i>Salvadora persica L. (*)</i> Bois d'araq Tehak, Arak	Sud S., Rochers humides et berges des ravins.	Caulis Été	Petits rameaux : cure-dents. Rameaux écorcés : servent à la fois de brosse à dents et de dentifrice, régénèrent et renforcent la gencive [13,14,17].
OLEACEAE			
<i>Fraxinus excelsior L.</i> Frêne élevé Derdar	M.T., Arbre ornemental et d'alignement	<i>Folium- Fructus</i> Printemps-été	Dct des feuilles : (30 g/l) névralgies faciales, mauvaise haleine. Poudre de <i>Semences</i> (1 c. à c.) : en prévention bucco-dentaire [15,16,17].
<i>Olea europaea L.</i> Olivier Zitoun	Partout, Cultivée	<i>Folium</i> Été	Bdb : (50 g/l) odontalgie, gingivites, aphtes, stomatites [7,11,13,16,17].
VERBENACEAE			
<i>Verbena officinalis L.</i> Verveine officinale Ben Noul, Baymout	Partout, Champs, lieux humides	<i>Herba</i> Été	Bdb : (30 g/l) stomatites, gingivites. Mâcher les feuilles rafraîchit l'haleine [15,16].

Espèces	Répartition	Organes utiles	Indications thérapeutiques
Noms français Noms vernaculaires	Habitats	Période de récolte	
LAMIACEAE			
<i>Hyssopus officinalis</i> L. (*) Hysope officinal Zouffa	O. Rocailles des montagnes,	<i>Herba</i> Été	Bdb : (20 g/l) amygdalites, glossites, laryngites, pharyngites, gingivites [11,13,14].
<i>Melissa officinalis</i> L. Mélisse Touroudjane	M.T. Spontanée et cultivée,	<i>Folium</i> Printemps	Bdb : (15 g/l) névralgies dentaires. Mâchonner les feuilles fraîches contre l'halitose [14,15].
<i>Mentha x piperita</i> L. Menthe poivrée Nâna F'tour	M.T. Cultivée,	<i>Herba</i> Été	Bdb : (10 g/l) érosion buccale, névralgies dentaires, gingivorragies. H.E : gingivite [11,12,13,14,16].
<i>Ocimum basilicum</i> L. Basilic Lah'baq	Partout Cultivée,	<i>Herba</i> Été	Bdb : (20 g/l) aphtes, stomatites, halitoses [11,15,17].
<i>Origanum floribundum</i> Munby (*) (E.A) Origan Zaâtar	A., K. Garrigues, pâturages,	<i>Herba</i> Été	Bdb : (20 g/l) stomatites [7,11].
<i>Origanum vulgare</i> subsp.glandulosum (Desf.) Ietsw. (= <i>Origanum glandulosum</i> Desf.) (E.A.T) Origan Zaâtar	M.T. Garrigues, pâturages,	<i>Herba</i> Été	Bdb : (20 g/l) muguet, aphtes, gingivites, amygdalites [7,11].
<i>Origanum majorana</i> L. Origan Merdgouch	M.T. Cultivée, subspontanée,	<i>Herba</i> Été	Bdb : (20 g/l) stomatites. H.E : douleurs dentaires [11,12,13,14,15].
<i>Prunella vulgaris</i> L. (*) Brunelle Nourya	A., K., C. A.S Forêts, pelouses,	<i>Herba</i> Été	Bdb : (50 g/l) stomatites, pharyngites [14,15].
<i>Salvia officinalis</i> L. Sauge officinale Souak En-Nbi, Salma	Partout Cultivée,	<i>Herba</i> Été	Bdb : (15 g/l) gingivorragies, stomatites, aphtes, mycoses buccales, amygdalites, parodontopathies. Se frotter les dents avec les feuilles fraîches pour les blanchir [11,12,13,14].
<i>Calamintha nepeta</i> (L.) Savi (= <i>Satureja calamintha</i> (L.) Scheele) Calament Nabta	M.T. Forêts,	<i>Folium</i> Printemps	Bdb : (20 g/l) affections buccales [13,15,16].
<i>Stachys officinalis</i> (L.) Trevis. Bétoine officinale Âchbet Nategerla, Qassitrane	M.T. Forêts,	<i>Herba</i> Été	Bdb : (20 g/l) névralgies dentaires. Feuilles roulées et fumées en guise de tabac pour la désintoxication tabagique [15].
<i>Thymus serpyllum</i> L. Serpolets Saâtar	M.T. Cultivée,	<i>Herba</i> Été	Bdb : (20 g/l) cautérisation des inflammations et ulcérations de la bouche [11,13,14,15,16].
<i>Thymus algeriensis</i> Boiss. & Reut. (E.N.A) Thym d'Algérie Djertil	M.T. Garrigues, rocailles.,	<i>Herba</i> Été	Bdb : douleurs dentaires, stomatites, halitose [11,13].
<i>Thymbra capitata</i> (L.) Cav. (= <i>Thymus capitatus</i> (L.) Hoffmanns & Link) (*) Thym capité Zaïtra	M.T. Garrigues, rocailles,	<i>Herba</i> Été	Bdb : (20 g/l) douleurs dentaires, stomatites, halitose [11,12,13,14,15,16].

Espèces	Répartition	Organes utiles	Indications thérapeutiques
Noms français Noms vernaculaires	Habitats	Période de récolte	
VERBENACEAE			
<i>Verbascum sinuatum L.</i> Molène sinué Bou çira	M.T. Champs, pelouses,	<i>Flos-Folium</i> Été	Bdb : (10-20 g/l) enrouements, pharyngites [11,16].
ACANTHACEAE			
<i>Acanthus mollis L.</i> Acanthe Bakhbakh, Çabounia	M.T. Broussailles, ravins humides, jardins,	<i>Folium</i> Été	Bdb : (30 g/l) stomatites, pharyngites [16,17].
PLANTAGINACEAE			
<i>Plantago lanceolata L.</i> Plantain lancéolé Oueden el-Kebch	Partout, Pâturages et sols tassés	<i>Folium</i> Printemps,été	Bdb : (30-40 g/l) douleurs dentaires et gingivorragies. Mâcher les feuilles vertes pour améliorer l'haleine [11,12,13,14,15,17].
<i>Plantago major L.</i> Grand plantain Meçaïça, Sef el-Ma	M.T., Lieux humides	<i>Folium</i> Été	Bdb : (30-40 g/l) pharyngites, laryngites, trachéites. Mâcher les feuilles vertes pour calmer les maux de dents [11,12,13,14,15,17].
CAPRIFOLIACEAE			
<i>Sambucus nigra L. (*)</i> Sureau noir Sembouqa, Khilouan	M.T., Forêts, haies	<i>Folium-Flos-Fructus</i> Été (fl., fl.), automne (fr.)	Bdb : (20 g/l) inflammation des gencives. Fumer les feuilles contre la dépendance tabagique [15,16].

Espèces	Répartition	Organes utiles	Indications thérapeutiques
Noms français Noms vernaculaires	Habitats	Période de récolte	
ASTERACEAE			
<i>Anacyclus pyrethrum (L.) Link</i> Pyrèthre salivaire Ôud el-Athas	M.T., H.P., A.S., Montagnes	<i>Radix</i> Automne	Mâchonner de petits morceaux de racine ou bdb : sialagogue, odontalgique, amygdalites, paralysie de la langue [5,13,14,17].
<i>Calendula officinalis L.</i> Souci des jardins Djemra	M.T., Cultivée	<i>Flos</i> Été	Bdb : (20 g/l) parodontolyses, gingivites, glossites, amygdalites. Teinture : aphtes [11,14,15,16,17].
<i>Calendula arvensis L.</i> Souci des champs Djemra	M.T., Champs, vignobles, pâturages	<i>Flos</i> Mai-juin	Bdb : (20 g/l) parodontolyses, gingivites, glossites, amygdalites. Teinture : aphtes [11,15,16,17].
<i>Chamaemelum nobile (L.) All.</i> Camomille romaine Babounedj (livresque)	Partout, Cultivée	<i>Flos</i> Été	Bdb : (20 g/l) douleurs de la cavité buccale, aphte, parodontopathie [11,14,15,16].
<i>Tanacetum parthenium (L.) Sch. Bip.</i> (= <i>Matricaria parthenium L.</i>) Grande camomille Mounia	M.T., Cultivée	<i>Flos</i> Été	Succédané de la camomille romaine. Bdb : (20 g/l) douleurs de la cavité buccale, aphte, parodontopathie [15,16].
<i>Matricaria chamomilla L.</i> Camomille matricaire	M.T., Cultivée	<i>Flos</i> Été	Bdb : (20 g/l) douleurs de la cavité buccale, aphtes, parodontopathie [11,14,15].
<i>Solidago virgaurea L. (*)</i> Verge d'or Âchba	A., K., Forêts	<i>Flos</i> Été	Bdb : (25 g/l) stomatites, aphtes, ulcère de la bouche, érosions [15,16].
Espèces : (*) espèce rare selon Quézel et Santa (1962-1963), (**) espèce protégée par la loi algérienne (Journal officiel n°3 du 18/01/2012) ; (!) espèce présentant un certain risque de toxicité ; E.A, endémique algérienne ; E.A.T, endémique algéro-tunisienne ; E.N.A, endémique nord-africaine. Répartition : M.T, toute la frange méditerranéenne ; K, région Kabyle ; A., région de l'Algérois ; O., région de l'Oranie ; C., région du Constantinois ; H.P., Hauts Plateaux steppiques ; A.S, Atlas saharien ; S., Sahara. Organes utiles : <i>herba</i>, tige feuillée et fleurie ; <i>folium</i>, feuilles ; <i>flos</i>, fleurs ; <i>fructus</i>, fruits ; <i>pericarpium</i>, péricarpe ; <i>semen</i>, graines ; <i>bulbus</i>, bulbe ; <i>rhizoma</i>, rhizome ; <i>gemma</i>, bourgeon ; <i>radix</i>, racine ; <i>cortex</i>, écorce. Indications thérapeutiques : Bdb, bain de bouche ; Ifs, infusion ; Dct, décoction ; H.E : huiles essentielles.			

Macrophotographies des principaux simples à intérêt odontostomatologique en Algérie



Quercus faginea : nux gallica



Juglans regia : folium



Ulmus campestris : cortex



Ficus carica : fructus



Urtica urens : herba



Portulaca oleracea : folium



Nigella sativa : semen



Delphinium stapysagria : semen



Laurus nobilis : folium



Papaver rhoeas : herba-flos



Rosa canina : fructus



Crateagus monogyna : fructus



Rubus ulmifolius : folium



Sanguisorba minor : folium



Glycyrrhiza glabra : radix



Melilotus indicus : flos



Trigonella foenum-graecum : semen



Pelargonium capitatum : folium



Oxalis pes-caprae : folium



Pistacia lentiscus : folium



***Malva sylvestris* : flos**



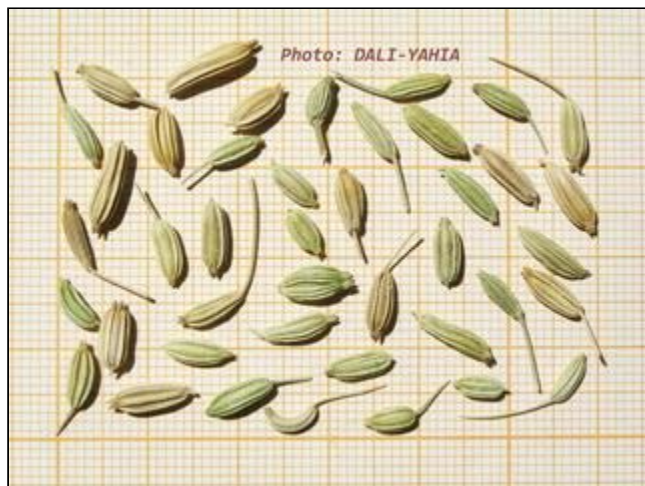
***Tilia cordata* : flos**



***Punica granatum* : fructus**



***Myrtus communis* : folium**



***Foeniculum vulgare* : semen**



***Salvadora persica* : caulis**



***Olea europaea* : folium**



Fraxinus excelsior : folia et fructus



Mentha x piperita : herba



Tamarix aphylla : nux gallica



Ocimum basilicum : herba



Salvia officinalis : herba



Calendula arvensis : flos



Chamaemelum nobile : flos

***Matricaria camomilla******Anacyclus pyrethrum* : radix**

IV. Conclusions

La flore médicinale bucco-dentaire, spontanée et/ou cultivée en Algérie, est à la fois riche (94 espèces), originale (3 espèces endémiques), et diversifiée (réparties sur 3 Classes, 43 familles, et 81 genres). La plupart de ces espèces (73%) permettent par leurs effets de préparer des drogues astringentes (*adstringentia*) et/ou anti-inflammatoires (*antiphlogistica*), se prenant surtout en bain de bouche (pendant 3 minutes, 3 fois par jour, après les repas et avant le brossage des dents, et sur une durée ne dépassant pas une semaine). Il est remarquable qu'environ 87% des plantes inventoriées n'aient pas d'indication odonto-stomatologique dans la médecine populaire algérienne.

Tous ces simples ont une place importante et un rôle à jouer dans le traitement et la prévention des pathologies de la sphère buccale : 60% des plantes inventoriées sont indiquées contre les stomatites, 25% sont anti-odontalgiques, 13% agissent contre les halitoses, 6% s'emploient en guise de brosse à dents (bien que ne permettant pas d'atteindre toutes les surfaces de la dentition), et 5% sont sialagogues. Nous ne manquerons pas de faire cette constatation : les plantes efficaces contre les stomatites, le sont généralement aussi contre les vaginites. On pourrait bien envisager une utilisation plus rationnelle de ces simples sous une forme galénique rassemblant les substances pharmacologiquement actives.

Nous avons volontairement passé sous silence les plantes à tige fistuleuse pouvant fournir des pailles de boissons à la fois naturelles (*Melilotus* spp, *Mentha* spp, etc.), écologiques car biodégradables, et hygiéniques puisque évitant aux dents d'entrer directement en contact avec les liquides acides

comme les jus, ou sucrés comme le thé. Ces pailles peuvent être en plus naturellement aromatiques.

Même si une grande partie de ces produits végétaux inventoriés, à indication curative ou préventive, échappent encore à la dispensation par les pharmaciens, le médecin-stomatologiste et le chirurgien-dentiste n'ont le droit ni de les ignorer, ni de les négliger vu le «plus» qu'ils peuvent apporter à la thérapeutique et à l'hygiène. D'ailleurs, la pratique phytothérapeutique est de nos jours de plus en plus recherchée par les patients ayant une meilleure culture médicale et hygiéno-diététique, et souvent adeptes de médecine douce. L'Organisation Mondiale de la Santé (O.M.S) encourage de son côté depuis 1978 [24], l'intensification de la recherche scientifique sur les pratiques traditionnelles impliquant les plantes médicinales.

L'introduction de ces espèces végétales dans l'usage pharmaceutique, cosmétique et alimentaire après une sélection et un dosage rigoureux, s'inscrit tout aussi dans la valorisation durable de la phytodiversité nationale soit directement à travers la cueillette contrôlée (respect d'un cahier des charges strict) dans les milieux naturels (pour les espèces les plus abondantes), soit indirectement par le biais de la culture biologique, sans pesticides ni engrais azotés (particulièrement pour les 11 espèces rares), suivant les volumes requis par la pharmacopée et la rentabilité économique. Cette démarche s'inscrit pleinement dans la politique du Schéma National d'Aménagement du Territoire qui préconise le renforcement des connaissances sur la flore locale pour une valorisation efficace et durable de nos ressources phytogénétiques [25].

V. Références

- [1] SOELL, M., MILIAUSKAITE, A., HASSAN, M., HAÏKEL, Y. & SELIMOVIC, D. (2007). Diabète et santé bucco-dentaire. Médecine des Maladies Métaboliques, 1 (4) : 43-49.
- [2] GROS, G. (2013). Le clou de girofle dans la médecine bucco-dentaire. L'Harmattan, Paris.
- [3] QUÉZEL, P. & SANTA S. (1962-1963). Nouvelle Flore de l'Algérie et des régions désertiques méridionales. CNRS, Paris.
- [4] APD (2016). Base de données des plantes africaines. Conservatoire et Jardin botaniques de la Ville de Genève et South African National Biodiversity Institute, Pretoria. [<http://www.africanplantdatabase.ch>].
- [5] FOURMENT, P. & ROQUES, H. (1942). Répertoire des plantes médicinales et aromatiques d'Algérie. Documents et Renseignements Agricoles, Bulletin n°61, Alger.
- [6] BABA AISSA, F. (2000). Encyclopédie des plantes utiles. Flore d'Algérie et du Maghreb. E.D.A.S, Alger.
- [7] AÏT YOUSSEF, M. (2006). Plantes médicinales de Kabylie. Ibis Press, Paris.
- [8] TRABUT, L. (1935). Répertoire des noms indigènes des plantes spontanées, cultivées et utilisées dans l'Afrique du Nord. Imprimerie "La Typo-Litho" et Jules Carbonel réunies, Alger.
- [9] BEN HAMDOUCH AL-DJAZAÏRI ABDEREZZAQ. (1872). Kechf ar-rumûz fî bayan al-a 'chab. Traduit par Leclerc, L. éd. Baillière & fils et E. Leroux, Paris.
- [10] MERAD-CHIALI, R. (1973). Contribution à la connaissance de la pharmacopée traditionnelle algérienne. Thèse de Doctorat d'État en Pharmacie, Institut des Sciences Médicales, Alger.
- [11] BELLAKHDAR, J. (2006). Plantes médicinales au Maghreb et soins de base. Précis de Phytothérapie moderne. Éditions Le Fennec, Casablanca.
- [12] DE BONNEVAL, P. (2006). L'herboristerie. Manuel pratique de la santé par les plantes. Éditions DésIris, Paris.
- [13] HMAMOUCHE, M. (2001). Les plantes médicinales et aromatiques marocaines. Imprimerie de Fédala, Mohammedia.
- [14] BOUKHOBZA, F. & GOETZ, P. (2003). Phytothérapie en odontologie. Éditions CdP, Paris.
- [15] LAMENDIN, H., CANEL, C., NOËL, H & PERRIN, C. (2005) Soixante-cinq plantes médicinales bucco-dentaires de Provence. Edilax, Paris.
- [16] FOURNIER, P. (1999) Plantes médicinales. T1, T.2 et T.3. Société Nationale d'Horticulture de France, Paris.
- [17] BOULLARD, B. (2001) Plantes Médicinales du Monde. Croyances et Réalités. Éditions ESTEM, Paris.
- [18] SAGAR, S. (2015) Role of natural toothbrushes in containing oral microbial flora. A review. Asian Journal of Pharmaceutical and Clinical Research, vol. 8, issue 4 : 29-33.
- [19] LABIDI, D. & GARITACELAYA J. (1997) Atil, l'arbre-brosse à dents des populations du Sahara. Rev. For. Fr. XLIX, 3 : 261-264.
- [20] Journal Officiel de la République Algérienne Démocratique et Populaire n°3, du 18/01/2012. Disponible online : <http://www.joradp.dz/FTP/JO-FRANCAIS/2012/F2012003.pdf>
- [21] BRUNETON, J. (1999). Pharmacognosie. Phytochimie, Plantes médicinales. Tec & Doc Lavoisier, Paris.
- [22] BOTINEAU, M. (2010). Botanique systématique et appliquée des plantes à fleurs. Tec & Doc Lavoisier, Paris.
- [23] BRUNETON, J. (2005). Plantes toxiques. Végétaux dangereux pour l'Homme et les animaux. Lavoisier, Paris.
- [24] ORGANISATION MONDIALE DE LA SANTÉ (1978) Promotion et développement de la médecine traditionnelle. OMS, Genève, Série de rapports techniques n°622.

